

# LACHYOGA BASIC

---

Dieser Basic-Tag möchte einen intensiven Einblick in die Welt des LachYoga ermöglichen!

Mit einer Mischung aus LachYoga-Sessions und der Betrachtung von Hintergründen, Geschichte und Fakten werden wir die Wirkung des „grundlosen Lachens“ erleben und erfahren! Dieser Basic-Tag wird auf eine folgende Trainerausbildung bei mir angerechnet werden!

Zu meiner Person:

Ich bin Kalle Pravas Heinhold. Seit 3 Jahren leite ich einen „Lach-Club“ als Trainer und seit dem Frühjahr 2018 bin ich LachYoga-Lehrer. Nach einer sehr langen psychischen Erkrankung, hat mich Schlussendlich das „grundlose Lachen“ auf den Weg der Heilung gebracht. Das erfüllt mich mit großer Dankbarkeit!

---

**Wo:** ZIL (Zentrum Integrales Leben)  
Muhliusstr.40 , Kiel  
Hinterhofgebäude, Raum Jupiter

**Wann:** Samstag 13.10.2018 9:00 bis 18:00

**Sonstiges:** Anmeldung unter [pravaslearnth@gmx.eu](mailto:pravaslearnth@gmx.eu)  
oder telefonisch unter 0431 2598298 mit Angabe Eurer Postadresse, zwecks Zusendung des Anmeldeformulars.  
Kosten für das Tagesseminar: 88,- EU / 70,-EU ermäßigt

