

## Spieglein, Spieglein

Dienstag, den 22. Januar 2019

Donnerstag, den 28. März 2019

## Ho´oponopono

Donnerstag, den 28. Februar 2019

Donnerstag, den 25. April 2019

jeweils von 19:00-21:00 Uhr

Kosten 20,- €

In der Paul-Schroeder-Straße 67  
Dänischenhagen

## Aufstellungen

Samstags von 15:00-18:00 Uhr

19. Januar, 16. Februar, 16. März

Kosten: 35,- €

Im ZIL, Muhliusstraße 40, Kiel

**Anmeldung** erbeten

KarenSchoenemann@icloud.com  
www.Beratung-Schoenemann.de  
Tel.: 0176/24932391

## Spieglein, Spieglein - Die Welt als Spiegel

Kennen Sie jemanden, den Sie nicht ausstehen können?  
Egal was uns antickt, wir können es nur im anderen sehen,  
weil wir es in uns selbst tragen. An diesem Abend  
bekommen Sie eine Übung zur Auflösung dieser  
Projektionen an die Hand.

Das Beste: Alles dafür steckt schon in Ihnen.

## Ho´oponopono - Verzeihen auf Hawaiianisch

Dieses Vergebungsritual dient dazu, Schuldzuweisungen  
und Missverständnisse auszugleichen und aufzulösen.  
Dabei geht es nicht darum, jemandem von oben herab  
gnädig zu sein, sondern um ein tiefes Verständnis dafür,  
wie eine emotionale Verstrickung gelöst werden kann.

## Integrative Aufstellung

Wie komme ich aus meinen Mustern raus?

Warum passieren mir immer wieder die gleichen Fehler?

Aktuelle Probleme können sich so verworren zeigen, dass es  
schwer scheint, sie zu lösen. Diese Aufstellung bildet die  
Komplexität des gesamten Problemfeldes ab und berücksichtigt  
sämtliche Aspekte. Durch das Aufstellen können sie integriert  
und losgelassen werden.

Erlebnisabende und  
Aufstellungen

2019

Ho´oponopono  
Spieglein, Spieglein  
Integrative Aufstellung

Karen Schönemann  
Beratung Coaching Kurse